

# Che cos'è SPORTINFORMA.CH



## SEI

- ...un monitore?
- ...un allenatore?
- ...un presidente?
- ...un coach G+S?
- ...un membro di comitato?
- ...un atleta?
- ...una persona coinvolta in un modo o nell'altro nella vita di una società sportiva ticinese?

## E VORRESTI

- ...contribuire a promuovere il benessere dei giovani della tua società;
- ...proporre delle attività di prevenzione concrete e facilmente applicabili;
- ...appoggiarti ad esperti del settore;
- ...seguire formazioni specifiche riconosciute e certificate a livello cantonale.



## SU SPORTINFORMA.CH TROVERAI...

diversi moduli formativi relativi a tematiche che possono toccare le società sportiva e tutte le persone che ne fanno parte.

## Chi siamo?

Sportinforma.ch si inserisce nel Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione di bambini e giovani (0 – 25 anni), per il periodo 2021 – 2024 ed è coordinato dall'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG).

## Il gruppo di lavoro che gestisce la piattaforma e la sua offerta è composto da:

- Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG), Dipartimento della sanità e della socialità
- Ufficio dello sport e Cool and Clean, Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
- Servizio per l'aiuto alle vittime di reato (LAV), Dipartimento della sanità e della socialità
- All Sport Association (ASA)
- Associazione New Ability
- Fondazione Diritti Umani
- Centro per la prevenzione delle discriminazioni
- Fondazione IdéeSport
- Associazione Radix Svizzera italiana
- Associazione Zonaprotetta
- Studio di psicologia Giona Morinini

## Cosa offriamo?

Lo sport, agonistico e amatoriale, se caratterizzato da una competizione esasperata può far scaturire dei comportamenti aggressivi e inappropriati (tifo violento, conflitti fra genitori, insulti agli arbitri, esagerazione della prestazione, uso di sostanze illecite,...).

Risulta dunque importante sostenere progetti e iniziative che possano sviluppare una cultura dello sport incentrata sul rispetto e sul benessere.

Tramite la piattaforma sportinforma.ch, proponiamo:

**FORMAZIONI** per tutti coloro che sono in contatto con i giovani in ambito sportivo;

**CONSULENZE** nell'ambito della prevenzione;

**ACCOMPAGNAMENTO** per monitori e allenatori nella necessità di un intervento mirato.

# La nostra offerta formativa

## 1 - INCONTRO PRELIMINARE

Il primo passo consiste nell'organizzare un incontro con l'UFaG e l'Ufficio dello sport per conoscerci e definire i vostri obiettivi.

## 2 - MODULO BASE

In seguito, ai destinatari della formazione, verrà proposto un modulo di base sulla Promozione della salute e sull'Intervento precoce.

## 3 - SCELTA DEL PACCHETTO

Si procede infine con la formazione in base ai moduli scelti all'interno dei pacchetti proposti.

Il modulo base ha l'obiettivo di fornire ai destinatari della formazione gli strumenti per rafforzare le risorse e le competenze dei giovani (es. empatia, autostima, consapevolezza di sé, ecc.) e per identificare precocemente situazioni di vulnerabilità che potrebbero, se non riconosciute, sfociare in veri e propri problemi.

### PACCHETTO RISPETTO

- 1) Valori nello sport
- 2) Bullismo, razzismo e discriminazione
- 3) Pari opportunità nello sport
- 4) Conoscere per includere: parliamo di identità sessuale
- 5) Inclusione e disabilità

Con

- All Sport Association
- Associazione Zonaprotetta
- Fondazione Diritti Umani
- Associazione New Ability
- Centro per la prevenzione delle discriminazioni

In questo pacchetto si affrontano temi generali relativi al rispetto reciproco tra giovani e adulti che, anche in ambito sportivo, sono confrontato con sfide quotidiane, rischi di esclusione e discriminazione.

### PACCHETTO SALUTE

- 1) Salute mentale e gestione dello stress
- 2) Salute sessuale
- 3) Uso consapevole delle tecnologie
- 4) Dipendenze
- 5) Maltrattamenti e abusi sessuali

Con

- Studio di psicologia Giona Morinini
- Associazione Zonaprotetta
- Associazione Radix Svizzera Italiana
- Servizio LAV

In questo pacchetto si trattano vari aspetti inerenti la promozione del benessere di bambini e giovani, approfondendo tematiche quali: salute psichica e gestione dello stress, affettività e sessualità, rischi connessi all'uso e abuso di Internet, comportamenti a rischio che possono portare a dipendenze, maltrattamenti e abusi.

### PACCHETTO COMUNICAZIONE E RELAZIONI

- 1) Comunicazione empatica e mediazione
- 2) Relazione monitor - atleta
- 3) Relazione con i genitori
- 4) Comunicazione efficace tramite la tecnologia

Con

- Studio di psicologia Giona Morinini
- Fondazione IdéeSport
- All Sport Association

In questo pacchetto si affrontano temi relativi alle relazioni positive ed empatiche, alla comunicazione efficace con e tra tutti gli attori del contesto sportivo.

## I costi

Alla società sportiva è richiesto un contributo del 25% dei costi complessivi (incontro preliminare, modulo base e pacchetto scelto).

Il restante 75% è coperto dall'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani tramite il "Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione di bambini e giovani (0 - 25 anni) per il periodo 2021 - 2024".

25%

a carico della società sportiva

a carico dell'UFaG